

Trémereuc

La vallée du Frémur

Moyen 11 km



L'église Saint-Laurent

Les premières traces de la construction de l'église Saint-Laurent sont datées de 1163. Partie la plus ancienne, la longère nord remonterait au XIII^e siècle (voire au XII^e) tandis que la longère sud fut érigée au XVII^e siècle. D'abord dédiée à la Vierge puis à Saint Laurent, cette église était autrefois rattachée au château des seigneurs de Trémereuc, dont la motte (située sur l'actuelle place de la Butte) a été arasée en 1960. Entièrement rénovée en 1995-96, l'intérieur de l'église recèle de nombreux objets classés : un maître-autel de la fin du XVII^e siècle, deux anges adorateurs, une peinture de 1668 représentant le martyr de Saint Laurent (don de Jean d'Avaugour), ainsi que des statues en bois polychrome.

Article et photo : Gilbert CHÂTELAIN, adjoint au maire

La vallée du Frémur

En limite des Côtes-d'Armor et de l'Ille-et-Vilaine, le Frémur a creusé une vallée sinueuse et encaissée. Durant la Seconde Guerre Mondiale, les Allemands, qui défendaient l'aéroport de Pleurtuit, la fortifièrent. Blockhaus et tobrouks constituent des vestiges du Mur de l'Atlantique encore visibles dans le paysage. Aujourd'hui, les rives boisées de la vallée offrent refuge et ressources à de nombreux mammifères (sangliers, chevreuils, renards, blaireaux...) et passereaux. Forte de ce milieu protégé et des actions menées pour limiter la pollution par les engrais et pesticides, la qualité des eaux est préservée. Ainsi l'usine du Bois Joli située en aval assure la production d'eau potable pour les habitants de Dinard et des communes environnantes.

Article et photo : Gilbert CHÂTELAIN, adjoint au maire

Le four à pain

L'actuel parc, où se situe le four à pain, était autrefois le jardin potager de l'ancien presbytère, depuis sa création en 1870 jusqu'au décès du dernier abbé (Abbé Corrouge) en 1985. Acquis par la commune, la municipalité décida en avril 2005 d'y bâtir un four communal afin de faire de cet espace vert un lieu d'échange entre les habitants. Avec la participation d'une trentaine de bénévoles, sa construction commença deux mois plus tard et s'échelonna sur 2 ans. Inaugurés le 8 septembre 2007, le four à pain et son préau voient défiler chaque année de nombreux rassemblements conviviaux : cuissons mensuelles de pains et de plats, vide-grenier de la Saint-Laurent en août, fête traditionnelle du pain en septembre, dégustation des « fouées » de Noël.



Article et photo : Gilbert CHÂTELAIN, adjoint au maire



Communauté de Communes
Rance-Frémur
02 96 82 31 12
www.rance-fremur.com



Les Randonneurs du Frémur
02 96 27 86 00
sites.google.com/site/randonneursdufremur



Conseil général
des Côtes-d'Armor
0 810 810 222
www.cg22.fr



FFRandonnée
Comité des Côtes-d'Armor
02 96 76 25 65
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Pays Touristique de Dinan
02 96 39 62 64
www.paystouristiquedinan.com



Mairie de Pleslin-Trigavou
02 96 27 80 03
www.pleslin-trigavou.fr



Mairie de Trémereuc
02 96 27 83 17
www.tremereuc.com

Rando-fiche - version 2.0 émise en mai 2015 • Tout droit réservé, reproduction interdite sans autorisation.

Création fiche / suivi projet / descriptif / cartographie : Jérôme RAGOT et Gérald CANAL - FFRandonnée Comité 22.

Mise en page : L'Explograf - Saint-Brieuc.

Variante

P 10,7 km
Moyen

2H45

Min. 34 m
Max. 84 m
CUM. : 112 m

Bitume
2,2 km - 20,8 %

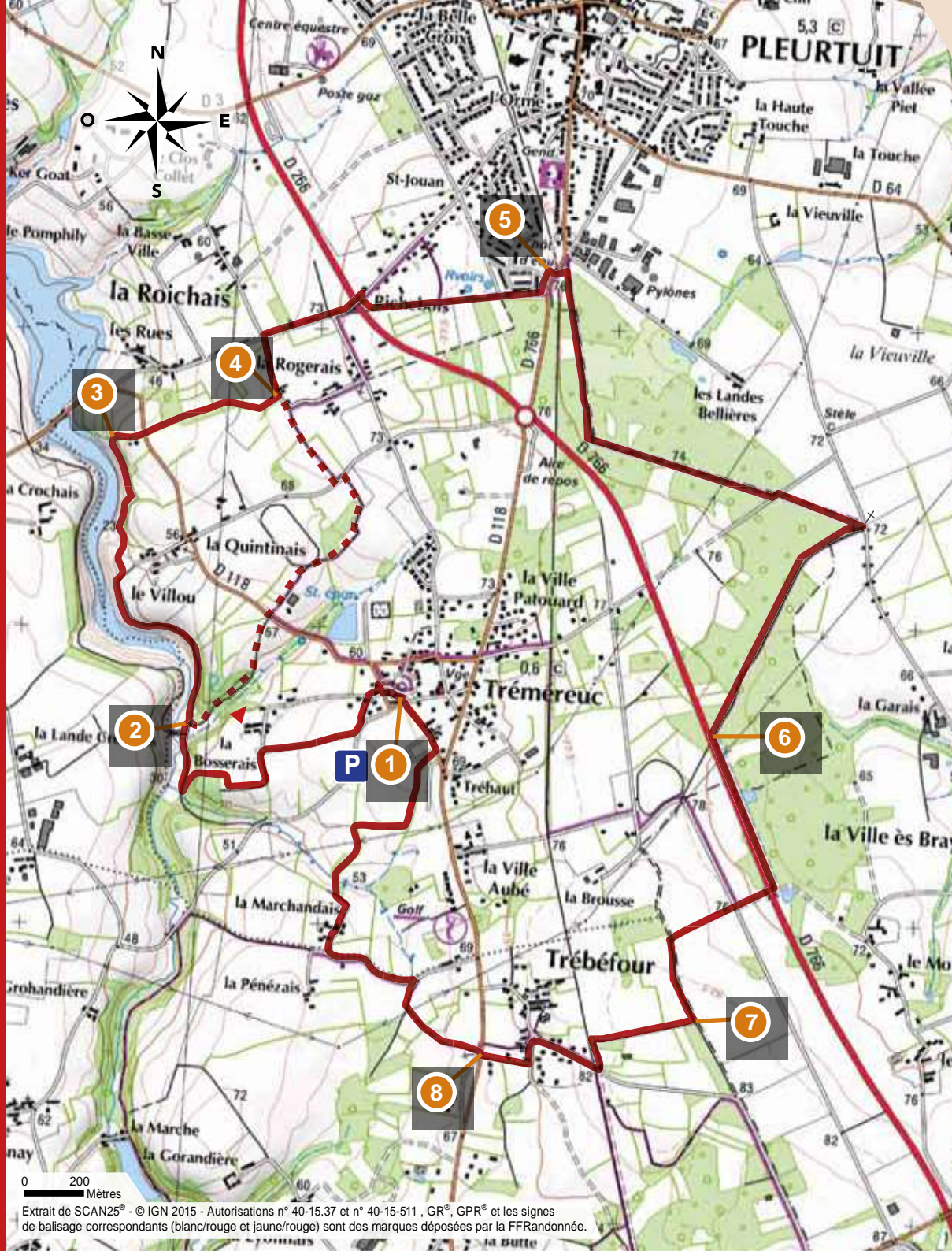

Bonne direction


Changement de direction


Mauvaise direction



112 SOS



La vallée du Frémur

Moyen
11 km

2H45


Min. 34 m
Max. 84 m
CUM. : 128 m


Bitume
2,2 km - 19,6 %

P >> Place de la Butte

GPS >> 48.55821 ; -2.06458

Difficultés particulières

 Traversée de la D 118 au **8**

- 1** De la place de la Butte (**église**), prendre la venelle en face. Suivre la rue à gauche, la sente herbeuse à gauche puis tourner deux fois à droite. À La Bosserais, emprunter le chemin herbeux à gauche puis virer à droite en bord de pré. Continuer la **vallée du Frémur** à droite et au croisement, tout droit.
- 2** Poursuivre à gauche et au croisement sous Le Villou, virer à gauche.
Variante : monter à droite. Traverser la D 118 et poursuivre en face. Prendre la route à gauche, puis le chemin à droite.
- 3** À la fourche en surplomb du pont du Frémur, tourner à droite. Traverser la D 118 et prendre le chemin herbeux en face.
- 4** À La Rogerais, tourner à gauche. Suivre la route à droite, franchir le pont et virer à droite. Passer la station d'épuration, continuer en face puis suivre la D 766 à gauche.
- 5** Au rond-point, prendre à droite, passer la voie verte et s'engager à droite dans l'allée forestière (**ancienne voie romaine, blockhaus**). Au croisement, tourner à gauche. Emprunter la route à gauche sur 10 m, puis partir à droite en sous-bois. Avant la route, virer à droite en lisière (> hors PR en bord de route : **croix**). Continuer tout droit sur 900 m.
- 6** Longer la D 766 à gauche. Franchir le tunnel à droite, poursuivre en face le long de la haie et tourner à gauche dans le chemin ombragé.
- 7** Tourner à droite. Prendre à gauche puis la route à droite, croiser la voie verte. Au carrefour de Trébéfour, tourner deux fois à gauche et face au Jardin d'Eden (gîte), s'engager sur le chemin herbeux à droite.
- 8** Traverser la D 118 () et au **calvaire** prolonger en face par le chemin herbeux. Au golf, suivre la route à gauche et obliquer à droite par La Marchandais. Poursuivre dans le chemin herbeux, puis après le coude, descendre à droite et franchir le ru. Longer le lotissement de Tréhaut et revenir à gauche par la rue de la **Croix**.

0 200 Mètres

Extrait de SCAN25® - © IGN 2015 - Autorisations n° 40-15-37 et n° 40-15-511 , GR®, GPR® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la FFRandonnée.